



INTRODUCTION A LA RESPIROLOGIE

Conférence-Atelier

(En avant-première du Colloque interprofessionnel
de Respirologie des 23 et 24 janvier 2015)

Le vendredi 5 décembre 2014
à Montpellier (de 20H00 à 22H30)

Avec **Edouard Stacke**

Introduction par **Dany Parisi Claverie**, Psychothérapeute

La RESPIRATION, fonction importante et méconnue, nous accompagne jour et nuit, tout au long de notre vie. Son potentiel est sous-utilisé par le plus grand nombre. Son bon fonctionnement, sa maîtrise consciente, sont garants d'une bonne vitalité pérenne et d'un meilleur équilibre psychologique. Venez découvrir les bénéfices et les pratiques de la Respirologie et explorer la méthode Vital Respir. Nous en partagerons les dimensions psycho-physiologiques, ainsi que leurs effets sur la santé, la sérénité, la gestion des émotions, les attitudes et comportements, l'ergonomie des gestes quotidiens (effort, repos, niveau de tonus utilisé), ou exceptionnels (sports, danse, théâtre, etc.).

PUBLIC CONCERNE :

Grand public, Professionnels de la santé, du sport, du coaching et de la formation, de la relation d'aide, sophrologues, enseignants et pratiquants de yoga, Tai Chi, Qi Gong.

MODALITES :

Date : le vendredi 5 décembre 2014 de 20H à 22H30

Participation : 10 € à régler sur place

Lieu : Ibis Montpellier Centre 95 Place Vauban Tel : 04 67 64 06 64 (Parking Polygone)

Inscription préalable nécessaire : d.parisiclaverie@gmail.com Tel : 04 67 22 18 21

Edouard Stacke : consultant-coach international, professionnel de la santé et de l'accompagnement (kinésithérapeute, ostéopathe, acupuncteur, psychothérapeute). Il a formé des milliers de professionnels de la santé aux thérapies psychocorporelles et de managers au plein usage de leurs ressources, ancien chargé de cours aux universités (Montréal et Paris Descartes), fondateur de la méthode Vital Respir™, auteur du livre « Les vertus de la respiration » Editions Guy Trédaniel, créateur du premier Colloque interprofessionnel de Respirologie.

Informations complémentaires:

Dany Parisi Claverie [d.parisiclaverie@gmail.com] Tel : 04 67 22 18 21

Edouard Stacke : edouard.stacke@100ways.net - www.respirologie-france.com